

# 29 Bėgimas “Aplink Želvos Ežerą” Suginčiuose – Informacija

---

Kviečiame į 29 tradicinį bėgimą “Aplink Želvos ežerą” Suginčiuose, skirtą Lietuvos laisvės gynėjų dienai atminti.

Bėgimas vyks 2019 m. sausio 19 d. Startas 11.00 val.

Versija spausdinimui.

## Amžiaus grupės ir trasos

<i>trasa</i>	<i>grupė</i>	<i>dalyviai</i>
4.4 km.	<b>V13/M13</b>	vaikiniai/merginos gimę 2006 m. vėliau
4.4 km.	<b>V16/M16</b>	vaikiniai/merginos gimę 2005 – 2003 m.
4.4 km.	<b>M60</b>	moterys gimę 1959 m. ir anksčiau
4.4 km.	<b>V70</b>	vyrų gimę 1949 m. gimimo ir anksčiau
4.4 km.	<b>Mėgėjai</b>	moterys/vyrų pagal amžių nepatenkantys į kitas trumpas trasas grupes
–	–	–
13 km.	<b>V19/M19</b>	vaikiniai/merginos gimę 2000 m. gimimo ir jaunesni
13 km.	<b>V/M</b>	vyrų/moterys gimę 1999 – 1985 m.
13 km.	<b>V35/M35</b>	vyrų/moterys gimę 1984 – 1970 m.
13 km.	<b>V50/M50</b>	vyrų/moterys gimę 1969 – 1960 m.
13 km.	<b>V60</b>	vyrų gimę 1959 – 1950 m.

## Apdovanojimas

Visi dalyviai gaus atminimo medalius. Trasų nugalėtojai – taures. Amžiaus grupių nugalėtojai, prizininkai – suvenyrus.

Diplomą po varžybų kiekvienas dalyvis galės atsispausdinti pats internete.

13 km. trasos nugalėtojai (vyrų ir moterų tarpe) pasiekę trasos rekordą apdovanojami piniginiu prizu (100 eu).

**Registracija.** Paraiškas pateikti iki sausio 15 dienos 23.59 val. internete [dbsportas.lt](http://dbsportas.lt)

(matysite ir jau užsiregistravusius dalyvius).

Numerių išdavimas [varžybų centre](#) varžybų dieną nuo 8.00 iki 10.30 val.



## Starto mokestis.

- Moksleiviams – 2 eu.
- Studentams ir pensininkams – 3 eu.
- Trijų ir daugiau asmenų šeimoms – 3 eu už kiekvieną žmogų.
- Kitiems – 6 eurai.

Sumokėti starto mokestį galite į "OK Klajūnas" sąskaitą (pavedimas turi būti atliktas iki registracijos pabaigos t.y. iki 2019-01-15 23.59 val.; paskirtyje paminėkite renginio pavadinimą, klubą ir dalyvių vardus, pavardes) arba varžybų vietoje registracijos metu.

Rekvizitai:

Ištvėrmės sporto šakų ir turizmo mėgėjų klubas "OK Klajūnas"

Labanoro 1, Mindūnai, Molėtų raj.

Įm. kodas – 293302710

sąskaitos numeris – LT904010045500070840

Dėmesio: registruojantis po 2019 m. sausio 15 d. 23.59 val. – starto mokestis visiems 10 eurų. Prašome registruotis laiku!



**Vieta.** [Suginčiai](#) (Molėtų raj.) – šalia kelio Vilnius – Utena ~80 km. nuo Vilniaus.

Pagrindinė trasa – 13 km. [5 km asfalto, kita dalis žvyrkelis arba miško kelias. Prabėgsite pro Etnokosmologijos [muziejų](#), Astronomijos [observatoriją](#)]

Jaunesni / vyresni (žr. amžiaus grupes) bėga 4.4 km. mažasis (mėlynas) ratukas.

# Trasos schema



## Informacija.

Internete [klajunas.lt](http://klajunas.lt); telefonais: 867620524, 865563357.

Rekordai: moterų – Vaida Žūsinaitė (48.59, 2015 m.), vyrų – Tomas Matijošius (40.47, 2010 m.).

Visų bėgimų nugalėtojų [pakyla](#)

Vykusių bėgimų [rezultatai](#) | [nuotraukos](#)

## Atsakomybė

Dalyviai už savo sveikatą atsako patys, už moksleivių sveikatą atsako mokytojai ar treneriai.

Registruodamiesi dalyviai patvirtina sutikimą, kad jų duomenys (vardas, pavardė, miestas, klubas, trasos įveikimo laikas) būtų skelbiami internete.

**Organizatori.**

Suginčiu [pagrindinė mokykla](#), Suginčių [seniūnija](#), OK [Klajūnas](#), Molėtų raj. [savivaldybė](#), Molėtų [Sporto centras](#).